



# Ratgeber Eltern & Kinder Neuerscheinungen 2020-2021

## Allgemeines:

- |                  |  |
|------------------|--|
| B. Becker        | Mama allein zu Haus  |
| G. Borgeest      | Das große Aufräumbuch für die ganze Familie  |
| U. Bott          | #gemeckerfrei: Warum Erziehung nicht funktioniert und wie wir die Eltern sein können, die wir sein wollen                      |
| V. Carl          | Eltern sein, Paar bleiben  |
| R. Caspers       | 99 seichte Fragen für tiefgründige Unterhaltungen  |
| R. Caspers       | 99 harmlose Fragen für überraschende Unterhaltungen  |
| M. Doucleff      | Kindern mehr zutrauen  |
| O. Fajembola     | Gib mir mal die Hautfarbe: Mit Kindern über Rassismus sprechen   |
| U. Glaser        | Die 5 Minuten Mama: 100 Mini-Tipps für einen entspannten Alltag mit Kindern  |
| K. Grünewald     | Glückliche Patchworkpaare  |
| U. Hoffmann      | Mama, wann bekomm ich ein Handy?   |
| K. Katz          | Zwischen Laptop und Legosteinen: Als Familie mehr Vereinbarkeit leben  |
| J. Lanzke        | Mom Hacks: Anti-Verschwendung  |
| S. Mierau        | Frei und unbogogen: Kinder ohne Druck begleiten und bedingungslos annehmen   |
| J. Mik           | Keine Angst, Mama!: Wie Eltern Ängste und Sorgen überwinden und Kinder selbstbewusst begleiten                                 |
| MutterKutter     | Love Yourself Mama! Körper, Seele und Liebe in Balance   |
| C. Prizelius     | Glück lernen   |
| J.-U. Rogge      | Geschwister eine ganz besondere Liebe  |
| K. Saalfrank     | Reise zur glücklichen Eltern-Kind-Beziehung  |
| I. Sandahl       | Warum dänische Eltern entspannter sind   |
| S. Schröckert    | 101 Dinge, die in keinem Eltern-Ratgeber stehen!   |
| C. Schütt        | Lebst du schon oder erziehst du noch?  |
| H.-O. Thomashoff | Was ist wirklich wichtig im Leben?   |
|                  | Vom Kind gelernt : Überraschende Erkenntnisse aus dem Familienalltag von Autorinnen und Autoren der Zeit                       |
| C. Vonnoh        | Up to Dad: Kinder entspannt begleiten und den eigenen Weg gehen  |
| J. Alexander     | Warum dänische Kinder glücklicher und ausgeglichener sind  |
| N. Bott          | Ich bin eine Traumfrau: Oder wie heißt das, wenn man immer müde ist?   |
| P. Cammarata     | Raus aus der Mental Load Falle   |
| S. Davies        | Montessori für Eltern  |
| M. Frey          | Leeres Nest, volle Panik: wie wir als Eltern den Auszug unserer Kinder überleben   |
| Dodillet         |  |
| L. Fröhlich      | Die Frau fürs Leben ist nicht das Mädchen für alles  |
| N. Imlau         | Mein Familienkompass   |
| J. Juul          | Dein selbstbestimmtes Kind   |
| J. Juul          | Respekt, Vertrauen und Liebe   |
| MutterKutter     | Survival Guide für Mamas   |
| P. Paul          | Lesen macht stark  |
| P. Perry         | Das Buch, von dem du dir wünschst, deine Eltern hätten es gelesen (und deine Kinder werden froh sein, wenn du es gelesen hast) |
| C. Piroddi       | Montessori Ideen für zu Hause  |
| S. Schmidt       | Ihr seid die besten Eltern der Welt!   |
| M. Stamm         | Du musst nicht perfekt sein, Mama!   |
| L. Weinrank      | Trick 17: Familienleben  |
|                  | Wie Kinder Bücher lesen: Mehr als ein Wegweiser  |

### **Eltern werden:**

K. Khaschei	Hurra, schwanger!: Ganz entspannt durch die 40 Wochen
V. Dias	Das Elternzeit-Handbuch
S. Pahler	Dein Weg zur selbstbestimmten Geburt
I. Sterebogen	Herzsmütter: Glücklich werden trotz unerfülltem Kinderwunsch Die perfekte Babyparty

### **Kinder bis 6 Jahre:**

G. Connell	Bewegen heißt lernen!: 900 Spiele und Übungen von Geburt bis Schuleintritt
U. Günster-Schöning	Jetzt lerne ich sprechen
I. Hummel	Mein wunderbares schüchternes Kind
N. Rehm	Gehen, Sprechen, Denken
E. Retz	Wild Child: Entwicklung verstehen, Kleinkinder gelassen erziehen, Konflikte liebevoll lösen
K. Bleicher	Sicher eingewöhnen
S. Höfer	Ist das schädlich für mein Kind?
B. Oftring	Matsch & Möhren: Mit Kindern den Garten entdecken
V. Roumanoff	Magische Gutenachtgeschichten
M. Schöttler	Der praktische Papa Ratgeber
S. Steel	365 Babyspiele für jeden Tag

### **Kinder ab 6 Jahre:**

J. Knaf	Digitales Lernen für Eltern
M. Leicht	Mein Schulkind: Das Familienhandbuch
U. Essigkrug	Grundschule für Eltern

### **Kinderernährung:**

T. Bartig-Prang	Picky Eaters: Was Sie tun können, wenn Ihr Kind nicht essen will
M. Riedl	Die Macht der ersten 1000 Tage: falsche Ernährungsmuster aus der frühen Kindheit aufdecken und der Prägungsfalle endlich entkommen
L. Elster	Yummy Mami Kochbuch
S. Schocke	Zuckerfrei für Kinder

### **Kinderheilkunde:**

B. Berlin	Mein chronisch krankes Kind
P. Liffler	Sensible Seele, sensibler Körper
B. Erdlenbruch	Medikamente für Kinder
C. Nevermann	Depressionen im Kindes- und Jugendalter
M. Rzany	Linny Licht: Ein Mutmach-Buch für Kinder mit einer Depression
M. Vita	Meine Hochsensibilität: Ein Volltreffer Erste Hilfe für Babys und Kinder

### **Kleine & große Sorgen:**

M. Bittl	Jünger wären mir die Alten lieber: Lese-Booster für Frauen, deren Eltern in die Jahre kommen
T. Bücklein	TikTok, Snapchat und Instagram: Der Elternratgeber
M. Elpers	Wenn die Kinderseele streikt
I. Hummel	Mein wunderbares wildes Kind
U. Lege	Huch, die Angst ist da!: Wie sich Kinder und Eltern mit ihrem Angstmonster aussöhnen können

H. Montgomery	Hedvig-Formel für glückliche Teenager
U. Nedebock	Wie wir die Eltern werden, die wir sein wollen
J. Scharnowski	Einatmen, ausatmen, Mutter sein
A. Stern	Die Rhythmen und die Rituale unserer Kinder
L. Vogt	Uns haut so schnell nichts um: 8 Schlüssel der Resilienz für dein Kind und dich
U. Wolpers	Mein fremdes Kind: Wie wir die Computerspielsucht unseres Sohnes überwandern
J. Bildau	Starke Mädchen brauchen entspannte Eltern
H. Brosche	Hätte ich netter schimpfen sollen?
P. Cammarata	Dreißig Minuten, dann ist aber Schluss
A. Heimsoeth	Mein Kind stark machen
A. Karr-Meng	Weniger schimpfen, weniger schreien
M. Müller	Früher hatte ich ein Leben, jetzt habe ich schulpflichtige Kinder
H.-G. Müller	Jedes Kind kann richtig schreiben lernen
M. Nolde	Eltern bleiben nach der Trennung
C. Petitcollin	Mein Kind denkt und fühlt zu viel
S. Reiner	Jedes Kind kann Schule
W. Rotthaus	Ängste von Kindern und Jugendlichen
J. Scharnowski	Starke Jungs brauchen entspannte Eltern
R. Winter	Jungen & Pubertät
D. Graf	Das gewünschtteste Wunschkind aller Zeiten treibt mich in den Wahnsinn

### **Feiern & Spiele:**

J. Heck	Ausgebüxt! Mikroabenteuer mit Kindern
J. Kleeberger	Gemeinsam tüfteln statt einsam glotzen
T. Berlin	Feste feiern mit Kindern
C. Fischer	Bemalte Schultüten
M. König	Escape Room for Family
C. Ksiazek	Kinderleicht schminken
S. Müller	Anti-Quengel-Buch
S. Vusir	Magische Kindheit: Impression und Inspiration für eine Welt voller Spiel- und
Jansson	Erlebnis(t)räume
J. Lanzke	Mom Hacks #Anti-Quengel
H. Roland	Happy Birth-Dates
S. Ruban	Dad Lab: Mit Papa coole Sachen machen

### **Familienrecht:**

L. Heidepeter	Was tun, wenn jemand stirbt?: Handbuch für den Trauerfall
G. Lindemann-Hinz	Elternunterhalt: Das müssen Kinder für ihre Eltern zahlen
M. Loherer	Patchworkfamilie: Meins. Deins. Unser. So regeln Sie Geld- und Rechtsfragen
J. Köber	Alles, was Sie über Heirat und Finanzen wissen müssen
C. Finke	Finanzplaner Alleinerziehende
S. Bandel	Immobilien verschenken und vererben

### **Zeitschriften für Eltern:**

Eltern  
Eltern family



*Die Stadtbibliothek Auerbach wird durch den Kulturraum Vogtland-Zwickau als regional bedeutsame Einrichtung gefördert.*